

A NYUGDÍJAS KLUBOK ÉS IDŐSEK „ÉLETET AZ ÉVEKNEK” ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE SZAKMAI BESZÁMOLÓJA A 2022. ÉVBEN VÉGZETT TEVÉKENYSÉGÉRŐL

A Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége 1989. évben alakult meg 139 klub részvételével. A 2022. évben 769 tagdíjat fizető és több mint 60 tagdíjat még nem fizető (új belépő), illetve tagdíjrendezés folyamatában lévő klub tartozott a szövetséghez. Az előző évhez hasonlóan a 2022. évben is 8 megyei szervezetünk egyesületi keretek között dolgozott. Az év során 12 megyéből ajánlottak klubokat felvételre az országos szövetségbe. Összesen 32 klub csatlakozott hozzánk. Zala megyéből 7, Fejér megyéből 6, Veszprém megyéből 4, Nógrád megyéből 3 és a nyolc másik megyéből 1, illetve 2 klubot vettünk fel. A rendszeresen tagdíjat fizető klubok száma magas. A tagdíjfizetési morál igen jónak tekinthető. Szövetségünk munkáját a 2022. évben is az alapszabályában foglalt célkitűzések határozták meg. A 2022 májusában tartottuk az éves küldöttközgyűlésünket. Az eseményre szép időben, kellemes környezetben került sor. Ekkor fogadtuk el az előző év szakmai- és pénzügyi beszámolóját, a 2023. év munkatervét és költségvetését.

Munkánk környezete

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége munkáját, tagjaink életét a 2022. évben megkönnyítette, hogy tavasztól érzékelhetően elindult a COVID járványhelyzet enyhülése. A év a járvány utáni nyitás évének is nevezhető. Feladatunk volt egyrészt a keletkezett, sok esetben tragikus helyzetekkel a szembenézés, másrészt a klubtagok, a klubok körében a bizalom újraépítése. A legtragikusabb, hogy a járványban mintegy 50 ezer magyar állampolgár, többségében idős ember veszítette el az életét. Közöttük többen a klubtagjaink voltak. A magas halálozással összefüggésben klubok is megszűntek. Az idősek körében a közösséghez tartozás, az értékes programokban való részvétel szinte életmentő. A járvány éppen a közösségeket kezdte ki, hónapokon keresztül nem volt lehetőségünk a személyes találkozásokra. A 2022. év egyik kiemelt feladata volt a közösségek megerősítése, az egyének biztatása, hogy vegyenek ismét részt a közösségek életében. Ez annak ellenére kihívást jelentett, hogy sok visszajelzésből tudjuk, igazi erőt adott tagjainknak az erős kisközösségekhez, klubokhoz tartozás élménye. A klubvezetők, megyei elnökök, elnökségek megszervezték, hogy a karantén időszakában senki ne veszítse el a biztonságát, ne maradjon ellátatlan, és főleg senki ne érezze magát egyedül.

A járványidőszak éveiben átálltunk a jóval olcsóbban működtethető elektronikus Hírlevélre és az online felületeken megszervezhető megbeszélésekre. Az átállás ott történt meg a leggyorsabban, ahol a megyei elnökségek is folyamatosan felhívták a változásra a figyelmet, s a használatot is segítették. Terveinkkel megegyezően a papíralapú, igen drága kommunikációról történt átállás a 2020. évben teljes egészében az elmaradt bevételeket ellensúlyozta, a 2021. évben pedig, már megtakarítást is eredményezett. A 2022. év gazdálkodása már év közben lehetővé tette, hogy két témában pályázatot írjunk ki a megyei szervezetek munkájának fejlesztésére. Ugyancsak ez a megtakarítás tette lehetővé a balatonfüredi és hajdúszoboszlói 2 napos regionális megyei elnöki képzés megszervezését.

A megváltozott társadalmi-, gazdasági- és politikai környezet erősen hatott az idősek helyzetére, mindennapjaira. A 2022. évet a gazdasági szakértők a száguldó infláció évének is nevezték. Bár a 2009. évet követően 11 évvel elindult a 13. havi nyugdíj visszaépítése – 2021. évben 1 heti nyugdíjat kaptunk ezen a jogcímen, majd 2022. évben 4 hetit -, a megugró infláció ellensúlyozására évközi nyugdíjemelésre is sor került, a nyugdíjasok tömegeinek nem javultak az anyagi körülményei. 2010 óta megháromszorozódott a nyugdíjasszegénység! A visszajelzésekből tudható, hogy az élelmiszer megvásárlását, a rezsiszámlák kifizetését követően egyre több nyugdíjasnak nem marad pénze a gyógykezelésekre, a gyógyszerek kiváltására. A járvány súlyos anyagi terheket tett az idősekre, majd a 2022. évben az infláció rendkívül magas mértéke, különösen az élelmiszerárak drasztikus emelkedése; az egyre több, csak magánszolgáltatónál elérhető egészségügyi szolgáltatás költsége komoly anyagi megterhelést jelentett az idősek jelentős csoportjai számára. Nöttek a szállodai szolgáltatások árai is, s ezzel az üdülési esélye sok tagunknak csökkent. Ezt abból is látjuk, hogy egy-egy megyéből alig vesznek részt a négynapos rendezvényeken, ugyanakkor ott vannak az olcsóbb egynaposokon.

Az országot meghatározó politika légkör a nyugdíjasok közérzetét, véleményét befolyásolta. Sok esetben olyan megosztottságot tapasztaltunk, amelyet korábban soha. A nyugdíjasok elemi érdekei sérülnek: az egészségügyi rendszer rossz állapota, orvos és nővérhiány; a várólisták az idősellátásban; a növekvő szakadék az aktívak és a nyugdíjasok jövedelme között; az inflációkövető nyugdíjemelés; az irritálóan magas összegben megállapított nyugdíjak számának emelkedése; a nyugdíjasok körében erőteljesen növekedő szegénység stb. Szövetségünk a nyugdíjasok érdekképviselőt a Nyugdíjas Szervezetek Egyeztető Tanácsa (NYUSZET) keretei között látta el. Ebben az évben a szövetség elnöke látta el a soros elnök feladatát. A NYUSZET követelte a kisnyugdíjasok nyugdíjának korrekcióját, a kisnyugdíjasok egyszeri 50 ezer forintos támogatását, az inflációra tekintettel az évközi nyugdíjemelést. A 2021. évben 0,3%-kal, a 2022. évben pedig, 1,2%-kal alacsonyabb mértékben történt a nyugdíjak emelése a tényleges infláció mértékének. A reálérték megőrzéséhez arra lenne szükség, hogy a nyugdíjat legalább az infláció mértékével emeljék. A NYUSZET azt kérte a kormánytól, dolgozzon ki mechanizmust, ami lehetővé teszi a nyugdíjak tényleges inflációval történő emelését. A szervezet szakmai anyagokat is kidolgozott több területen a nyugdíjasok életminőségének javítása érdekében. Több önkormányzat érdeklődést mutatott ezek iránt. Ebben az évben is hiányoltuk az Idősügyi Tanács munkáját.

I. A főbb szakmai területekről részletesebben

a/ Kulturális és művészeti tevékenység, közösségi programok

Országos és megyei szinten is szövetségünk munkáját meghatározza a **kulturális, művészeti tevékenység, melynek erős közösségformáló ereje van.** E terület munkájának az irányításában fontos szerepet játszik az Országos Kulturális Bizottság. A 2022. évben a 13 fővel induló bizottság további 3 fővel bővült. A bizottság örökös tagja Krizsán Sándorné Marika. Ebben az évben négy ülést tartottak. Közülünk az egyik „kihelyezett ülés” volt, melynek keretében csapatépítő tréninget szerveztek. A kapcsolat a bizottság tagjai között folyamatos. Továbbra is várják, hogy a közös munkába bekapcsolódjon annak a két megyének is a képviselője, ahonnan még nem delegáltak tagot.

A pandémiát követően a 2022. évben több jelenléti program, személyes találkozás megszervezésére került sor. Klubtagjaink és a sok érdeklődő szívesen vett részt a különböző rendezvényeken, összejöveteleken. A kulturális bizottság tagjai megtapasztalták, hogy a járvány idején tagjaink egyre nagyobb része igen jól eligazodik a technika világában. Ennek ismeretében több online programot is terveztek, s közben ügyeltek az online és a jelenléti programok egyensúlyára.

Mind a hagyományos, mind az új rendezvényeink rendkívül népszerűek. A programok egy része sokéves múltra tekint vissza. A bizottság fontosnak tartotta ezek megőrzését, továbbfejlesztését, s közben feladatuknak tekintették a tagjaink változó, új igényeihez alkalmazkodó programok tervezését.

A kiírásokat, felhívásokat a honlapon, a Hírlevélben megjelentették, és bizottság tagjai is nagyon aktívan vettek részt az információ megyei és klubszintre történő eljuttatásában.

A 2022. évben a bizottság több népszerű programot szervezett. Ezek közé tartoznak a következők:

- **5 fordulós városismereti vetélkedő**

A versenyben Győr, Balassagyarmat, Budapest, Mór, Sopron nevezetességeivel, épített örökségével, hírességeivel, gazdasági- és kulturális életével ismerkedhettek meg a feladatlapokat kitöltő tagjaink.

- **Mesterkurzus-különböző tájegységek népdalai** interaktív előadás, daltanulás

Tavasszal Fejér megye dallamkincsével ismerkedtek meg a résztvevők, ősszel a népdalénekes- és dalszerző előadó Erdélybe kalauzolta az érdeklődőket, akiknek gyűjtőmunkájáról és élményeiről is mesélt. A szépszájú résztvevők a hangulatos, tartalmas nap után kulturálisan, zeneileg új tudással gazdagodva, feltöltődve térhettek haza.

- **„Szólj költemény!”** Vers- és prózamondók Országos Találkozója-Nemes Nagy Ágnes emlékére

A versek hangulatának, tartalmának megfelelően előadott produkciókat hol könnyezve, hol mosolyogva hallgatták végig az jelenlévők.

- **Vers-és meseíró online pályázat**

Az előző évi hasonló pályázattal összehasonlítva kevesebb pályamű érkezett. Ugyanakkor nagyon értékes, érdekes művek születtek, amelyek folyamatosan jelentek meg a Hírlevélben és a honlapon.

- **„Mesék szárnyán” - Mesemondók Országos Találkozója**

Minden résztvevő szívesen hallgatta a teljes odaadással, hitelesen előadott meséket. A produkciók értékét növelte a csodálatos viseletbe öltözött előadók látványa, egyénisége. Öröm volt látni a gyermek vers-és mesemondókat, akik többször a nagymama meséit, verseit adták elő.

- **Fotópályázat**

A bizottság célja az volt, hogy bevonják a kulturális munkába azokat a tagjainkat is, akik kevésbé szeretnek énekelni, táncolni, verset, mesét mondani. A résztvevők a természeti vagy épített örökség fotózásával, a fotó tárgyának rövid bemutatásával, személyes beszámolóval vettek részt a pályázaton. Beküldött anyagok a honlapon láthatóak.

- **Ünnepeink**

A **Húsvétról** versekkel és a Hírlevélben megjelent cikkel emlékeztünk. Megismerkedhettünk az ünnep eredetével, jelképeivel, kialakult szokásaival, a tojásfestés, tojásírás rejtelmével. **Advent** idején, minden hétvégén, egy-egy verssel vártuk az ünnepet. Így próbáltunk hozzájárulni az ünnepi hangulat megteremtéséhez. Tagjainknak a saját vagy megyei szervezetük Facebook oldalán is köszöntötték az ünnepet.

A regionális programok szervezésében, lebonyolításában a kulturális bizottsági tagjai aktívan vettek részt, több esetben felelősei voltak a rendezvényeknek. A megyei szervezetekkel jó kapcsolatot alakítottak ki.

A bizottságnak szerepe volt művészeti fesztiváljaink, illetve bemutatkozásaink - Sopron, Parád, Balatonfüred, Hajdúszoboszló - megszervezésében. Ezekre a fesztiválokra főleg népdalkörök, kórusok, táncsoportok jelentkeztek, de szólóénekesek, hangszeresek és vidám jelenetek is színesítették a bemutatókat. Az előadott produkciók változatosak, igényesek voltak. Dicséretesek az izléses fellépőruhák, viseletek. A rendezvények látogatottságához, sikeréhez nagymértékben hozzájárult a gazdag programkínálat, a helyi szervezésű kirándulások, túrák, egészségügyi szűrések. A kísérőprogramokból minden résztvevő válogathatott kedve, egészségi állapota szerint. Köszönet a társszervező Győr-Moson-Sopron, Veszprém, Heves és Hajdú-Bihar megyei szervezeteinknek és a programszervezésben oroszlánrészt vállaló önkénteseknek! Ugyanakkor a 2022. évben is érzékelhető volt, hogy a rendezvényeinken kevesebb művészeti csoport és szólista mutatkozott be. Ez még most is összefüggésben lehet a járvány utóhatásával. Az együttesek nem tudtak próbálni, több csoport nem tudott újjá szerveződni vagy nem merték vállalni a közösségi programokon való személyes részvételt.

Továbbra is nagyon népszerűek a Pesti Vigadóban és az Uránia Filmszínházban megszervezett programok. A programszervezés során kiemelt szempont az igényes műsorajánlat és a művészek idősök körében való ismertsége. Az Uránia Filmszínházban, májusban Kautzky Armand és Pohly Boglárka zenés előadásának tapsolt a közönség. Decemberben Kállay Bori, Berkes János, Mahó Andrea és Egyházy Géza opera-, operett és musical művészek, valamint Hegedűs Valér zongoraművész adott nagysikerű ünnepi koncertet. A két rendezvényen 900 tagunk vett részt. Augusztusban, a Pesti Vigadóban ezúttal Gergely Róbert volt a „Szereted-e még?” – Szécsi Pál emlékműsorral a vendégünk. A koncertet és a Vigadó épületének a megtekintését követően mindegy 750 tagunk hajókiránduláson vett részt. A nagy érdeklődésre tekintettel két egymást követő napon szerveztünk meg a programot.

A kulturális területén végzett munka sikeres és eredményes volt. A programok igen költséghatékonyan valósultak meg. Az év programjai sok bemutatkozási lehetőséget, tapasztalatcserét biztosítottak a klubtagoknak, klubvezetőknek, megyei szervezeteknek. Dicsérendő, hogy egyre több gyermek és fiatal vesz részt programjainkon. A bemutatkozási lehetőségek örömet okoztak az amatőr művészeknek, művészeti csoportoknak és a közönségnek. Tagjaink bátran mutatkoztak be az online térben. Továbbra is jó kapcsolatot ápolunk a Hagyományok Házával, akik nyitottak arra, hogy helyet adjanak rendezvényeinknek. A rendezvények többségét szövetségünk itt szervezte meg. A bizottság tagjai igyekeznek a rendezvényeinknek megfelelő minőségű helyszíneket találni. Az év végén ismerkedtek meg a budapesti K11 művelődési központtal, ahová már a következő év programjainak

egy részét tervezik. Bízunk abban, hogy a jövőben is sok, szép helyre tudjuk meghívni tagjainkat. Fontosnak tartjuk a következőkben is a megyék kulturális életének szakmai támogatását. A bizottság tagjai szeretnének még több rendezvényre eljutni, megismerni a megyékben folyó értékes munkát, jó kezdeményezéseket, s közreműködni abban, hogy mind többen megismerjék egymás értékeit. Ez a munka elindult a regionális kulturális rendezvények szervezésével. Homoki Andrásnak (Győr-Moson-Sopron megye) köszönhetően a rendezvényeket videó- és képfelvételeken örökítették meg. A 2022. évben meghirdetett programok, rendezvények megvalósulása példamutató együttműködés és közös munka eredménye.

b/ Üdülés, sport és szabadidős tevékenység

Üdülés, szabadidős tevékenység:

Szövetségünk megalakulása óta feladatának tekinti az idősek, nyugdíjasok **kedvezményes üdülésének elősegítését**. A hagyományos üdülésszervezést azonban már több éve mindenekelőtt a klubok, megyei szervezetek végzik. Az idei évben továbbra is a jól ismert és megszokott négy szállodával tartottuk meg a kapcsolatot, és ezek üdülési lehetőségeit ajánlottuk szövetségünk tagjainak és hozzátartozóinak. Ezek az Idősbarát Szállodák számos egészségprogramot kínálnak. A szállodák - Sopronban, Hajdúszoboszlón, Zalakaroson és Nagyatádon – egész évben többféle turnusban, szervezett formában turisztikai- és egészségprogramokat is biztosítva várták a jelentkezőknek. Sajnos, míg az előző évben az elhúzódó járvány befolyásolta a részvételi lehetőséget, a 2022. évben a szállodák egy része az elszabaduló energia- és élelemiszerárak miatt bezárásra kényszerült. Hasonlóképpen több művelődési intézmény is bezárt. Mindez a nyugdíjas korcsoport tagjainak a mindennapjait érintette.

Miközben csökkent a szövetség által szerzett vendégéjszakák száma, jelentősen nőtt a szövetség által szervezett 3, és az elmúlt években már 4 napos, közösségi élményekben gazdag művészeti- és sportprogramok, turisztikai élmények iránti igény. Az elnökség - korábbi döntésének megfelelően - a 2022. évben is a hagyományos üdülésszervezés helyett a 4 napos programokat szervezte meg, tagjainknak pedig, a partner Idősbarát Szállodáknál a szövetség tagjai számára előkészített kedvezményes áron elérhető üdülési lehetőséget ajánlotta. Ezeket tagjaink közvetlenül szervezhetik meg. A 2022. évben hét nagyrendezvényt szerveztünk. Ezekre Egerben, Parádfürdőn, Balatonfüreden, Hajdúszoboszlón és Sopronban került sor. Parádfürdőre és Hajdúszoboszlóra tavasszal és ősszel is szerveztünk programot. Ezekon több mint 1.800 fő vett részt. A szállodák minden esetben elismerően nyilatkoztak az „Életet az éveknek” Országos Szövetséggel való együttműködésről.

Sport, sportos jellegű tevékenységek

Az előző két év hosszú kényszerpihenője után 2022-ben a korábban megszokott sport-, illetve sportos rendezvényeink jelentős részét sikerült megtartani. Tervezésükben, szervezésükben kulcsszerepet játszott a szövetség Sport- és Szabadidő Bizottsága.

A regionális jellegű kártyaversenyeket az országos **kártyaverseny** döntője követte. Ezek a versenyek voltak az első sporteseményei az évnek. Ezúttal Rákoskeresztúr adott otthont a rendezvénynek, melyen mintegy 100 fő vett részt.

Rákoskeresztúr, a Bakancsos utcai sporttelep hagyományosan házigazdája a „Tízpróba” országos **döntőjének** is. Ezúttal is nagyszerű háttérrel biztosított az 5 fős csapatoknak, melyből 18 szerveződött. A több mint 100 versenyző, rendező a kánikula ellenére barátságos, jó hangulatú rendezvényen vehetett részt. A verseny külön érdekessége, hogy 26 versenyző teljesített legalább 100 pontot, ami egyben azt jelenti, voltak, akik ennél is többet teljesítettek.

Az **országos túraverseny** a nagyszerű idő, az ideális pálya ellenére csak 7 csapatot vonzott (Pápa városában a Dunántúli bajnokságon 20 csapat indult). Normafa olyan szép természeti környezet, annyira jó terep, hogy messze több résztvevőre számítottunk.

A megszokotthoz képest kisebb volt az érdeklődés az **országos úszóbajnokság** iránt, a lehetséges 36 díjból mindössze 17-et tudunk kiadni. Ezt a helyszínt is Rákoskeresztúr biztosította.

A XVII. Nyugdíjas Országos Női és Férfi Egyéni és Csapat **Tekebajnokság** hagyományos helyszíne a BKV Előre hatsávós pályája. A 25 fő női és 23 fő férfi induló (12, ill. 6 csapat) többségében színvonalas mérkőzéseken döntötte el a helyezéseket.

A Magyar Szabadidő Szövetség által szervezett **Gyalogló Világnap** egyre népszerűbb, egyre több klub rendezi meg a saját településén a programot. A 2021. évhez hasonlóan a klubjaink inkább Gyalogló Világhónapban gondolkodtak. Ugyanakkor az országos regisztráción kevesen jelentkeztek. Mindenesetre a nyugdíjas kategória első 3 helyezettje között ott voltak a klubjaink.

Az év utolsó versenye hagyományosan az **országos sakkbajnokság** volt. Ebben az évben lényegesen többen jelentkeztek részvételre. 22 fő, köztük egy női versenyző ült le a saktáblák mögé, és éles küzdelmek után alakult ki a rendkívül szoros végeredmény a férfi egyéni és csapatversenyben is.

A Sport- és Szabadidő Bizottság aktívan működik, tagjai elkötelezettek az idősöknek szóló sportok szervezése mellett. Az év során 2 ülést tartottak személyes megjelenéssel. A ma már 11 fős bizottság tagjai Kelet-Magyarországról és Dunántúlról egyforma arányban képviselik a tagjainkat.

A sportbizottság 2022. december 1-én jó megjelenési arány mellett megtartotta a munkaterv szerinti ülését, melyen a 2022. év rövid értékelését követően a lehető legrészletesebb programot állították össze a 2023. évre. Az időben összeállított program, a 2023. évi Munkaterv és Versenynaptár tervezete így már az év elején eljutott a megyei szervezetekhez, hogy beépíthessék a saját programjaikba. A program januárban véglegesítésre került.

A bizottság ülésén jelen volt a Magyar Szabadidősport Szövetség képviselője, Kovács Kriszta, aki a Magyar Szabadidősport Szövetség által szervezett „Mozgásélmény Szenioroknak” Online tornatárának lehetséges elérhetőségéről tájékoztatta a bizottságot.

c/ egészségmegőrző tevékenység

A **Béres Alapítvány** 2022. évben decemberében 5.297.080 Ft értékben 3020 db üveg Béres Cseppet adományozott tagjaink részére. Szétosztásában 2022 januárjától kezdődő megyei elnökségeink vettek részt. A járvány időszakában sokan úgy fogalmaztak, életmentő a Béres adománya.

A **Richter Gedeon Nyrt.** jelenléte Szövetségünk egészségmegőrző tevékenységében fontos szerepet tölt be. Sok hasznos információt juttattak el hozzánk a Hírlevélén keresztül. A Richter Egészségváros programokat szervező munkával, részvételünkkel támogattuk Zalaegerszeg, Edelény, Gödöllő, Budakeszi, Eger, Orosháza és Oroszlány településeken. A Richter munkatársai a szövetség néhány 4 napos rendezvényén vetélkedőt szerveztek, amelyek nagyon népszerűek voltak a tagjaink körében.

A **Geers Halláscentrumokkal** folytatódott a közös munka. Pogány Mariann személyében állandó gazdája van a szűrőprogramoknak. Jól ismeri a szervezetünket, kapcsolata élő a megyei elnökökkel, klubvezetőkkel. A jó kapcsolatnak szerepe volt abban, hogy az elmúlt években tagjaink magas számban vettek részt szűréseken. A járvány időszakában elmaradtak a szűrések. A 2022. évben a vizsgálatok megmutatták, hogy jelentősen nőtt a hallássérültek száma. Főleg a kistelepüléseken élő tagjainknak jelent sokat, hogy nem kell utazniuk a szűrésen való résztelért. Tagjainknak az ingyenes hallásszűrő vizsgálatok szervezését a 2023. évben is folytatjuk. Igyekszünk felhívni a figyelmet arra, hogy a hallásromlásra figyelni kell, mert az rontja az életminőségünket, sok esetben balesetek forrása.

Az **ELIT Ortopéd Cipőgyártó Kft.** kiváló kapcsolatokat épített ki szövetségünkben. Kevés olyan tagunk van, aki ne panaszkodna lábfájásra. Ezek a fájdalmas sokszor egy megfelelően elkészített cipővel enyhíthetők, vagy meg is szüntethetők. Partnerünk rövid idő alatt nagy népszerűsége tett szert tagjaink körében. Szinte valamennyi nagyrendezvényen részt vesznek. Nemcsak szűrést végeznek

ilyenkor, hanem kapcsolatokat is építenek. Szívesen elmennek a megyei, regionális rendezvényekre, de akár egy klubfoglalkozásra is.

Régi igény az egészségügyi bizottság létrehozása. Ezt a regionális megyei elnöki találkozók is megerősítették a megyei elnökök. 2023. évben megvalósítjuk.

d/ képzés

Szövetségünk kezdeményezője, támogatója az idősök képzéseinek. Az idősök egyetemének előadásai tavasztól ismét elindultak az oktató termekben. Budapesten például, az ELTE előadónak meghívásával 8 nagyon különböző témából álló előadássorozatot szerveztek. Hajdú-Bihar megyében hagyományosan kiemelt feladat a képzésszervezés. Elsősorban a városokban tudnak élni ezzel a lehetőséggel, de a tagság zömében a kisvárosokban él. Az idős embereket érintő kérdésekről, pl. a szív- és érrendszeri problémákról, az egészség és az életmód kapcsolatáról 7 előadásból álló sorozatot szerveztek Püspökladányban. Berettyóújfaluban. Debrecenben 10 alkalommal orvos, főnévér, gyógytornász tartott előadást. Győr-Moson-Sopron megyei szervezetünk ugyancsak hagyományosan megszervezi a megyei és kistérségi (Szigetköz, Győr környéke, Rábaköz) előadássorozatokat. A 2022. évben előadások hangzottak el a környezetvédelemről, az időskori optimális gyógyszerfogyasztásról, az Internet és okostelefon használatáról és más témákról. Szerveztek 5 fordulós online „Bűnmegelőzési kávéházat” és Tamási Áronra emlékezve irodalmi vetélkedőt. Nagy létszámban vettek részt az országosan meghirdetett, online „Városismereti vetélkedő” sorozatban. Még sok további példát, jó gyakorlatot lehetne említeni. Érdemes lenne az képzésekkel kapcsolatos tapasztalatainkat összegezni egy konferencia keretében.

Minden megyei szervezetünk megszervezte a klubvezetők találkozóját, amik egyben a klubvezetők képzésének is tekinthetők. Volt olyan megye, ahol az év során csak egy-két klubvezetői megbeszélés volt. A megyei elnökségek többsége azonban legalább 4 találkozót szervezett. Ahol a megyei elnökségek gondot fordítottak a klubvezetőkkel való közös munkára, a rendszeres találkozók megszervezésére, a klubmozgalom erősödött.

II. Belső és külső kapcsolataink

a/ szervezeti élet

Szövetségünk működésében meghatározó szerepük van a megyei szervezeteknek, a megyei szervezetek munkáját irányító elnökségeknek. A megyei elnökségek a 2022. évben megyénként eltérő számú klub munkáját irányították, szervezték. Több megyei szervezetben is éltek az online kapcsolattartással, az e-mailen történő kommunikálás lehetőségével.

Azokban a megyékben, ahol az elnökségben jó munkamegosztást alakítottak ki, rendszeresen tartottak klubvezetői megbeszélések, munkaterv szerint dolgoznak, az „Életet az éveknek” Országos Szövetség elnökségével élő volt a kapcsolat, erősebb a nyugdíjasok kötődése az „Életet az éveknek” mozgalomhoz. Ezekben a megyékben a nehézségek ellenére sem csökkent, sőt, növekedett a klubok és a klubtagok száma. Több klubvezetőnek komoly szerepe volt abban, hogy az önkormányzatokkal együttműködve a leginkább rászoruló idősök segítséget kapjanak (ebédbiztosítása, rezsiszámlák kifizetése stb.). Zala megyei szervezetünk elnöke, az országos szövetség alelnöke, dr. Kocsis Gyula megyéjében ismételten megszervezte a méltányossági nyugdíjmelésre jogosultak kérelmeinek beadását. Sikeres munkájának szakmai tapasztalatait megosztotta a megyei elnökökkel is. Elismerésünket és köszönetünket szeretnénk kifejezni a végzett munkáért. Hatására több megyei szervezetünk is tájékoztatást adott a méltányossági nyugdíjmelés feltételeiről, a benyújtás módjáról.

Az „Életet az éveknek” Országos Szövetsége BAZ megyei szervezetében tisztújításra került sor, elnöknek Iróczkiné Rózsikát választották. Munkáját több új elnökségi tag segíti. Az eseményen részt vett a szövetség elnöke, Hegyesiné Orsós Éva, aki köszöntötte a volt elnököt, Szőnyi Gábornét 90. születésnapja alkalmából. Tisztújításra került sor Fejér megyei szervezetünkben is, ahol Szecsődi

Józsefnét, szövetségünk kulturális alelnökét, választották elnöknek. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében a korábbi elnök, Herczku Erzsike kapott ismét felkérést. Megválasztásukhoz gratulálunk.

Munkánkba annak a két megyének – Somogy és Vas – a klubvezetői, tagjai is aktívan vesznek részt, ahol nem működik megyei elnökség. Az országos szövetség alelnökei, dr. Kocsis Gyula, Lázár Tünde és Szalai Antal területi képviselők több megyében is segítették a klubéletet.

A megyékben az újra nyitást követően rendkívül jól szervezett szakmai munka zajlott, a klubokban aktív közösségi programok folytak. Pezsgő élet zajlott Hajdú-Bihar megyei szervezetünkben. A 2021. évben megválasztott új elnökség a 2022. év első felévére már megkésztette az induláskori klubok/egyesületek számát. Rendkívül színvonalas rendezvényeket szerveztek. Aktív szerepet vállalnak a hajdúszoboszlói országos rendezvényeink megvalósításában is. Komárom-Esztergom megyei szervezetünk különösen nagy gondot fordított a települési önkormányzatokkal való kapcsolatépítésre. Ebben a munkában a közgyűlés alelnökével dolgoztak együtt. Számos rendezvényük – hagyományos kulturális események, képzések stb. – nagy létszámban vonzotta a tagjainkat. A Fejér megyei elnökség és klubok által szervezett programok igen sokszínűek. Figyelemreméltó szakmai kapcsolatokat alakítottak ki a megyében, amely a vezetőképzést is segíti. Nagyon jól pályáznak! Zala megyei szervezetünk igen jól használta fel a szövetség pályázatán elnyert pénzüsszeget. A klubok szükségleteinek megismerése mellett, kapcsolatépítésre használták fel. Összegzett tapasztalataikat megyei szervezeteink figyelmébe ajánljuk. Az Idősek Hónapja keretében 26 rendezvényt szerveztek. Népszerű rendezvényeik közé tartozott az Idősek Tárlata, a Poézis22. Baranya megyében az új vezetés komoly kihívás előtt áll. A klubok létszáma az elmúlt években csökkent. Feladatuk a szervezetfejlesztés. Erre minden esélye megvan az új vezetésnek, hiszen a 2022. évben is értékes programokat valósítottak meg. Győr-Moson-Sopron megyei szervezetünk vezetése hagyományosan jó munkamegosztásban dolgozik, szoros a kapcsolatuk a klubvezetőkkel. A megyei klubvezetői megbeszélések magas színvonalú események. Tolna megyében az új elnök, Fóberné Orova Valéria hamar nagy elismertséget szerzett. Jó volt megtapasztalni, hogy a megyei klubvezetők megbeszélései a jó hangulatú közösségi események szinterei. Budapesti szervezetünk Budapest Másképpen címmel előadásokkal összekötött történelmi, kultúrtörténelmi sétákat szerveztek; a könyvklub programjaikra a hazai kulturális élet kiválóságait hívták meg. Dr. Talyigás Katalinnak kiemelkedően fontos szerepe van a Nyugdíjas Szervezetek Egyetető Tanácsának munkájában. Ugyancsak elismert szerepet tölt be a Fővárosi Idősügyi Tanácsban. Nógrád megyében az új vezetés néhány területen – örömtánc, kártyajátékok – komoly szervezőerőt mutatott fel. Tevékenységük, belső munkamegosztásuk kiszélesítésével a klubok száma is gyarapodhat. Csongrád megyében a nagyrendezvények helyett inkább több helyi vagy regionálisan szervezett programot részesítettek előnyben. Rendszeresek voltak a megyei klubvezetői megbeszélések. Bács-Kiskun megyei egyesületünk hagyományosan gondot fordít a megyei Idősek Világnapja rendezvény megszervezésére, melynek évről évre más település a gazdája. A meghitt megyei karácsonyi rendezvény sok tagunknak okozott örömet. A következő év egyik kiemelt feladata lehet a szervezetépítés, mivel a járvány alatt a klubok száma jelentősen csökkent. Nógrád megyei szervezetünk kulturális- és sportrendezvényei hagyományosan népszerűek. Ebből kiemelkedik a tiszánánai sportnap. Az év egyik legemlékezetesebb rendezvénye az egri Idősek Világnapja volt. Az egri és a parádi országos rendezvényhez nyújtott szakmai segítséget külön is köszönjük Lázár Tünde elnöknek. Veszprém megyei egyesületünk klubélete hagyományosan jól szervezett. Kiemelkedő szerepük van a szövetség legnagyobb rendezvényének, a balatonfüredi fesztiválnak a megszervezésében. Az év egyik emlékezetes rendezvénye a zirci Egyházi Kórustalálkozó volt. Hagyományteremtő szándékkal indították el a német nemzetiségi dalos találkozót. A rendezvényre Veszprémfajszon került sor. A folytatás nem kérdéses! Jász-Nagykun-Szolnok megyei szervezetünk életében meghatározó szerepet játszik a hagyományörzés. A megyében országosan ismert programok zajlanak. A klubvezetői megbeszélések rendszeres, magas színvonalú megszervezése a záloga a stabil klublétszámnak, az „Életet az éveknek” mozgalom népszerűségének a megyében. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyében szinte minden hónapban volt több klub részvételével zajló rendezvény. A legemlékezetesebb megyei találkozó a Rétközi tónál, Szabolcsveresmártomban zajlott 350 fő részvételével. Az egész napos programot az országgyűlési képviselő és a polgármesterek támogatása tette lehetővé.

A 2022. évben a **megyei elnököknek, elnökségi tagoknak szóló megbeszélések** már „élőben” zajlottak. Az információ átadása mellett élményt adó, közösséget építő programokra is szólt az országos elnökség meghívása. Ilyen volt az Operettszínház kulisszajárása. A regionális megyei elnöki képzésekre Balatonfüreden és Hajdúszoboszlón került sor. A megyéket, három kivételtől eltekintve, személyesen a megyei elnökök képviselték. A megyei elnökök rendkívül alaposan felkészültek, részletes tájékoztatót adtak a megyei klubéletről, azokról a problémákról, amelyek megoldásához mások tapasztalatait várják. Sok jó gyakorlatról is számot adtak. A résztvevők úgy nyilatkoztak, hogy hasznosnak tartották a képzésnek ezt az új formáját.

A 2022. évben a klubok fegyelmezetten fizették a tagdíjat. Paulics István elnökhelyettesnek és Dudusch Katalin önkéntesnek köszönhető, hogy – számos egyeztetést követően – pontosabbak a nyilvántartások. Ezek minősége alapvetően attól függ, mennyire napra készek a megyei nyilvántartások. Munkánknak ez az alapja. Az híreket is oda tudjuk hatékonyan eljuttatni, ahol a megyei elnökségek kapcsolata élő a klubokkal. Mára mindenki sokkal jobban érti, ha a klubok időben befizetik a tagdíjat, az elsődlegesen a megyei szervezet működését segíti, hiszen a befizetett összeg 70%-át ellátmányként kapták vissza. Gratulálunk azoknak a megyei elnököknek, ahol magas a befizetési arány.

b/ kommunikáció

Szövetségünk nagy hangsúlyt fektet tagszervezetei, tagjai információval való ellátására. A 2022. évben havonta jelent meg az „Élet az éveknek” **Hírlevél** online változata. Egyre többen keresik az e-mailben is elérhető és a honlapunkon is olvasható, letölthető Hírlevelet. Ahol a megyei elnökség, a klubvezetők gondot fordítottak a tagok tájékoztatására a változásról, hamar népszerűvé vált. A Hírlevél képes a kapcsolatok erősítésére az országos elnökség és a nyugdíjasklubok között; lehetőséget ad a klubok tapasztalatcseréjére; ellátja a klubokat, klubtagokat információval a Szövetség eseményeiről, lehetőségeiről, a nyugdíjas társadalmat érintő változásokról. A számok azt mutatják, egyre többen tudnak az online Hírlevélről. Ebben az évben már havonta közel 10 ezer körül volt a letöltések száma. Ez a korábban papíralapon kiküldött Hírlevél számának közel négyszerese.

A követőink száma a Facebookon elérte a 3000-et. Egy-egy hírünk elér 8-10 ezer emberhez. Egyre több megyei szervezetünknek, kluboknak van Facebook oldaluk. A Facebook szerepe egyre erőteljesebb a kommunikációban. A 2021. évben is igyekeztünk információval ellátni a megújult www.eletetazeveknek.hu honlapunkra látogató tagjainkat.

c/ nemzetközi kapcsolatok

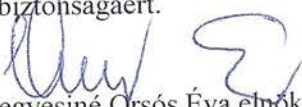
Nemzetközi kapcsolataink elsősorban az EURAG-hoz (idősek európai szervezete) köt bennünket. Az EURAG 2021. évben megszervezett magyarországi közgyűlése nagy elismerést hozott a szövetségnek a nemzetközi szervezet tagsága és vezetői körében. A közös munka a 2022. évben is folytatódott. Dr. Hegyesi Gábor nyugdíjas egyetemi tanár, akinek a nemzetközi tapasztalatai, biztos angol nyelvtudása nagy segítséget jelent a közgyűlés szervezésében, a szervezet főtítkárával és a magyarországi egyetemi munkatársakkal a más országokban már működő Memory Training program magyar nyelvű változatán dolgozik. A képzést 2023. évben elindítjuk Magyarországon is. A szervezet online ülésein a 2022. évben rendszeresen részt vettünk. A programnak köszönhetően Zala megyei szervezetünk az EURAG ausztriai képviselőjét hívta meg egyik rendezvénye előadójának. Az EURAG köszönetet mondott tagjainknak, akik a felhívására mintegy 200 ezer Ft-tal segítették a kijevei idősothton lakóinak ellátását.

Megyei szervezeteink, klubjaink a határon túli és külföldi testvérklubjaikkal kapcsolatot tartanak.

Összefoglalva: A beszámoló igyekezett teljes képet adni a 2022. évben végzett munkánkról. Az elmúlt évben szövetségünk a hírnevéhez méltóan dolgozott. Folytatnunk kell a szervezet megújítását, a változó körülményekhez való alkalmazkodást. Erre képzésben készítjük fel a megyei elnökségeket.

Köszönetet mondunk az országos, megyei elnökségek tagjainak, a klubvezetőknek, az önkéntes segítőknél, akik munkájukkal, szakmai tapasztalataikkal, szorgalmukkal sokat tettek idős társaikért és a klubmozgalom célkitűzéseinek megvalósításáért, az idősek biztonságáért.

Budapest, 2023. február 17.


dr. Hegyesiné Orsós Éva elnök sk.

